

RECOMENDADOR DE CENAS

COLE

PRIMEROS PLATOS

VERDURA
PASTA/ARROZ
LEGUMBRES

SEGUNDOS PLATOS

HUEVO
PESCADO
LEGUMBRES



CASA

PRIMEROS PLATOS

PASTA/ARROZ
VERDURA
VERDURA O PASTA/ARROZ

SEGUNDOS PLATOS

CARNE O PESCADO
HUEVO O CARNE
VERDURA O HUEVO



fest | Valdepeñas
Colegio Santísima Trinidad



Comedor con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias.



SOLICITEN INFORMACIÓN A NUESTRO PERSONAL, GRACIAS.

Comedor Escolar Septiembre 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>11</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE (TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES (GUISANTES, CEBOLLA) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN Y AGUA</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE (TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) LOMO CERDO HORNO CON VERDURAS (J. VERDE, ZANAH, PATATA, TOMATE, PIM. VERDE) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA</p>	<p>13</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAH., P. VERDE Y ROJO) LIMANDA AL HORNO (ACEITE, AJO) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA/YOGUR PAN Y AGUA</p>	<p>14</p> <p>CREMA DE VERDURAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, PUERRO, CALABACIN, CALABAZA...) TERNERA A LA JARDINERA (ZANAH, GUISANTE, J.VERDE, TOMATE) FRUTA FRESCA PAN Y AGUA</p>	<p>15</p> <p>ALUBIAS CON VERDURAS (PATATA, TOMATE, ZANAH, CEBOLLA, PIM. ROJO Y VERDE) TORTILLA FRANCESA ENSALADA LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA</p>
<p>18</p> <p>PAELLA DE VERDURAS (CALABACÍN, TOMATE, ZANAH, CEBOLLA, GUISANTES, PIM. ROJO Y VERDE) JUREL AL HORNO (ACEITE Y AJO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA PAN Y AGUA</p>	<p>19</p> <p>SOPA DE COCIDO (CEBOLLA, CERDO, PUERRO, TERNERA, ZANAH) COCIDO MADRILEÑO (GARBANZOS, COL, PATATA, ZANAH, CERDO, POLLO, TERNERA, CHORIZO,...) FRUTA FRESCA/YOGUR PAN Y AGUA</p>	<p>20</p> <p>MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN (TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA, ATÚN) TORTILLA FRANCESA ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA</p>	<p>21</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS (PATATA, TOMATE, ZANAH, CEBOLLA, PIM. ROJO Y VERDE) MERLUZA A LA ROMANA (HUEVO, HARINA TRIGO) FRUTA FRESCA/PAN Y AGUA</p>	<p>22</p> <p>JUDÍAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS (PATATA, CEBOLLA) ALBÓNDIGAS CERDO Y TERNERA EN SALSA CON VERDURAS (PATATA, TOMATE, ZANAH, J. VERDE) ZUMO DE NARANJA PAN Y AGUA</p>
<p>25</p> <p>CREMA DE VERDURAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, PUERRO, CALABACIN, CALABAZA...) MUSLITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/YOGUR PAN Y AGUA</p>	<p>26</p> <p>ARROZ CON POLLO (TOMATE, ZANAH, CALABACÍN, CEBOLLA) LIMANDA EN SALSA (HARINA TRIGO, CEBOLLA, AJO) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA</p>	<p>27</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAH, P. VERDE Y ROJO) TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA PAN Y AGUA</p>	<p>28</p> <p>MACARRONES CON CHORIZO (TOMATE, ZANAH, CEBOLLA) PALOMETA AL HORNO CON VERDURA (J. VERDE, ZANAH, PATATA, TOMATE) ENSALADA LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA</p>	<p>29</p> <p>SOPA DE GARBANZOS Y FIDEOS (CEBOLLA, CERDO, PUERRO, TERNERA, ZANAH) SALCHICHAS DE CERDO CON SALSA DE TOMATE (ZANAHORIA, CEBOLLA) ENSALADA LECHUGA Y MAÍZ ZUMO DE NARANJA PAN Y AGUA</p>