

SUGERENCIAS PARA DESAYUNAR
SUGERENCIAS PARA MERENDAR

LÁCTEO
Leche,
yogurt,

CEREAL
Pan,
cereales y

FRUTA
Fruta
entera,
zumo de

OTROS
Aceite de oliva: 2 veces en
semana
Mermelada y/o miel: 2 veces

LÁCTEO Y/O FRUTA
Yogurt, leche, queso,

CEREALES
Pan, galletas, cereales,
etc

OTROS
Embutidos variados,
fiambres de magro, etc.



fest | Valdepeñas
Colegio Santísima Trinidad



Comedor con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias.



SOLICITEN INFORMACIÓN A NUESTRO PERSONAL, GRACIAS.

Comedor Escolar
JUNIO 2022

JUNIO 2022

LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<p>1</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, P. VERDE Y ROJO)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN</p>	<p>2</p> <p>MACARRONES CON CHORIZO (TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>PALOMETA AL HORNO CON VERDURAS (J. VERDE, ZANAHORIA, PATATA Y TOMATE)</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN</p>	<p>3</p> <p>SOPA CON GARBANZOS Y FIDEOS (CEBOLLA, CERDO, PUERRO, TERNERA, ZANAHORIA)</p> <p>SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE (ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>ZUMO DE NARANJA Y PAN</p>
<p>6</p> <p>ALUBIAS CON VERDURAS (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE)</p> <p>CABALLA CON SALSA DE TOMATE (TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN</p>	<p>7</p> <p>CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN, PATATA, CEBOLLA)</p> <p>PECHUGA DE POLLO PLANCHA</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN</p>	<p>8</p> <p>SOPA DE COCIDO (CEBOLLA, CERDO, PUERRO, TERNERA, ZANAHORIA)</p> <p>COCIDO MADRILEÑO (GARBANZOS, COL, PATATA, ZANAHORIA, CERDO, POLLO, TERNERA, CHORIZO,...)</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN</p>	<p>9</p> <p>ARROZ CON VERDURAS (CALABACÍN, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA, GUISANTES, PIM. ROJO Y VERDE)</p> <p>ABADEJO A LA ANDALUZA (HARINA DE TRIGO)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR Y PAN</p>	<p>10</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE (TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN</p>	
<p>13</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIM. VERDE Y ROJO)</p> <p>MERLUZA A LA BILBAINA (AJO, PIMENTÓN)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN</p>	<p>14</p> <p>SOPA DE COCIDO (CEBOLLA, CERDO, PUERRO, TERNERA, ZANAHORIA)</p> <p>COCIDO MADRILEÑO (GARBANZOS, COL, PATATA, ZANAHORIA, CERDO, POLLO, TERNERA, CHORIZO...)</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN</p>	<p>15</p> <p>ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>PALOMETA FRITA (HARINA DE TRIGO, HUEVO)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN</p>	<p>16</p> <p>FESTIVO</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE VERDURAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, PUERRO, CALABACÍN, CALABAZA,...)</p> <p>TERNERA A LA JARDINERA (ZANAHORIA, GUISANTES, J. VERDE, TOMATE)</p> <p>ZUMO DE NARANJA Y PAN</p>	
<p>20</p> <p>GUIZO DE PATATAS CON VERDURAS (J. VERDE, ZANAHORIA, PUERRO)</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES (GUISANTES, CEBOLLA)</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p> <p>FIN DE CURSO</p>				