

RECOMENDADOR DE CENAS

COLE

PRIMEROS PLATOS

VERDURA
PASTA/ARROZ
LEGUMBRES

SEGUNDOS PLATOS

HUEVO
PESCADO
LEGUMBRES



CASA

PRIMEROS PLATOS

PASTA/ARROZ
VERDURA
VERDURA O PASTA/ARROZ

SEGUNDOS PLATOS

CARNE O PESCADO
HUEVO O CARNE
VERDURA O HUEVO



fest | Valdepeñas
Colegio Santísima Trinidad



Comedor con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias.



SOLICITEN INFORMACIÓN A NUESTRO PERSONAL, GRACIAS.

Comedor Escolar Mayo 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 FESTIVO LOCAL	2 SOPA DE COCIDO (CEBOLLA, CERDO, PUERRO, TERNERA, ZANAH) COCIDO MADRILEÑO (GARBANZOS, COL, PATATA, ZANAH, CERDO, POLLO, TERNERA, CHORIZO,...) FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	3 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (TOMATE, ZANAH, CEBOLLA) MERLUZA A LA BILBAÍNA (AJO, PIMENTÓN) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	4 MACARRONES CON ATÚN (TOMATE, ZANAH, CEBOLLA, ATÚN) TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	5 CREMA DE VERDURAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, PUERRO, CALABACÍN, CALABAZA...) TERNERA A LA JARDINERA (ZANAH, GUISANTE, J. VERDE, TOMATE) ZUMO DE NARANJA PAN Y AGUA
8 GARBANZOS CON PATATAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAH, TOMATE, CEBOLLA) MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES (GUISANTES, CEBOLLA) FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	9 ESPAGUETIS CON TOMATE (TOMATE, ZANAH, CEBOLLA) ALBÓNDIGAS DE CERDO Y TERNERA EN SALSA CON VERDURA (PATATA, ZANAH, J.VERDE) FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	10 ALUBIAS CON VERDURA (PATATA, TOMATE, ZANAH, CEBOLLA, PIM. ROJO Y VERDE) JUREL AL HORNO (ACEITE, AJO) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	11 JUDIAS VERDES CON PATATAS Y JAMÓN (PATATA, ZANAH, CEBOLLA) PECHUGA DE POLLO REBOZADA (HUEVO, HARINA, TRIGO, PAN Y AGUA RALLADO) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA/PAN Y AGUA	12 ARROZ CON MARISCO (ALMEJA, POTA MEJILLÓN, ZANAH, CEBOLLA) TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN Y AGUA
15 ESPAGUETIS CON TOMATE (TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES (GUISANTES, CEBOLLA) ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	16 ARROZ CON SALSA DE TOMATE (TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) LOMO CERDO HORNO CON VERDURAS (J. VERDE, ZANAH, PATATA, TOMATE, PIM. VERDE) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	17 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAH., P.VERDE Y ROJO) LIMANDA AL HORNO (ACEITE, AJO) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA/YOGUR PAN Y AGUA	18 CREMA DE VERDURAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, PUERRO, CALABACÍN, CALABAZA...) TERNERA A LA JARDINERA (ZANAH, GUISANTE, J.VERDE, TOMATE) FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	19 ALUBIAS CON VERDURAS (PATATA, TOMATE, ZANAH, CEBOLLA, PIM. ROJO Y VERDE) TORTILLA FRANCESA ENSALADA LECHUGA Y REMOLACHA PAN Y AGUA
22 PAELLA DE VERDURAS (CALABACÍN, TOMATE, ZANAH, CEBOLLA, GUISANTES, PIM. ROJO Y VERDE) JUREL AL HORNO (ACEITE, AJO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	23 SOPA DE COCIDO (CEBOLLA, CERDO, PUERRO, TERNERA, ZANAH) COCIDO MADRILEÑO (GARBANZOS, COL, PATATA, ZANAH, CERDO, POLLO, TERNERA, CHORIZO,...) FRUTA FRESCA/YOGUR PAN Y AGUA	24 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	25 ALUBIAS ESTOFADAS (PATATA, TOMATE, ZANAH, CEBOLLA, PIM. ROJO Y VERDE) MERLUZA A LA ROMANA (HUEVO, HARINA TRIGO) FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	26 JUDÍAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS (PATATA, CEBOLLA) ALBÓNDIGAS CERDO Y TERNERA EN SALSA CON VERDURAS (PATATA, TOMATE, ZANAH, J.VERDE) ZUMO DE NARANJA PAN Y AGUA
29 CREMA DE VERDURAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, PUERRO, CALABACÍN, CALABAZA...) MUSLITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/YOGUR PAN Y AGUA	30 MENU ESPECIAL DÍA DE LA COMUNIDAD QUESO MANCHEGO CON MEMBRILLO PISTO MANCHEGO (PIM. ROJO Y VERDE, CEBOLLA...) BIZCOCHADA MANCHEGA PAN Y AGUA	31 FESTIVO		