

RECOMENDADOR DE CENAS

COLE

PRIMEROS PLATOS

VERDURA
PASTA/ARROZ
LEGUMBRES

SEGUNDOS PLATOS

HUEVO
PESCADO
LEGUMBRES



CASA

PRIMEROS PLATOS

PASTA/ARROZ
VERDURA
VERDURA O PASTA/ARROZ

SEGUNDOS PLATOS

CARNE O PESCADO
HUEVO O CARNE
VERDURA O HUEVO



fest | Valdepeñas
Colegio Santísima Trinidad



Comedor con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias.



SOLICITEN INFORMACIÓN A NUESTRO PERSONAL, GRACIAS.

Comedor Escolar

Marzo 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN (TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA, ATÚN) TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	2 ALUBIAS ESTOFADAS (PATATA, TOMATE, ZANAH, CEBOLLA, PIM. ROJO Y VERDE) MERLUZA A LA ROMANA (HUEVO, HARINA TRIGO) FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	3 JUDIAS VERDES CON PATATAS Y JAMÓN (PATATA, ZANAH, CEBOLLA) ALBÓNDIGAS CERDO Y TERNERA EN SALSA CON VERDURAS (PATATA, TOMATE, ZANAH, J. VERDE) ZUMO DE NARANJA PAN Y AGUA
6 CREMA DE VERDURAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, PUERRO, CALABACIN, CALABAZA...) MUSLITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS. FRUTA FRESCA/YOGUR PAN Y AGUA	7 ARROZ CON POLLO (TOMATE, ZANAH, CALABACÍN, CEBOLLA) LIMANDA EN SALSA (HARINA TRIGO, CEBOLLA, AJO) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	8 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAH, P.VERDE Y ROJO) TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	9 MACARRONES CON CHORIZO (TOMATE, ZANAH, CEBOLLA) PALOMETA AL HORNO CON VERDURAS (J. VERDE, ZANAH, PATATA, TOMATE) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	10 SOPA CON GARBANZOS Y FIDEOS (CEBOLLA, CERDO, PUERRO, TERNERA, ZAHAN) SALCHICHAS DE CERDE CON SALSA DE TOMATE (ZANAHORIA, CEBOLLA) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ ZUMO DE NARANJA PAN Y AGUA
13 ALUBIAS CON VERDURA (PATATA, TOMATE, ZANAH, CEBOLLA, PIM. ROJO Y VERDE) CABALLA CON SALSA DE TOMATE (TOMATE, CEBOLLA, ZANAH) ENSALADA LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA/PAN Y AGUA	14 CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN, PATATA, CEBOLLA) PECHUGA DE POLLO PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	15 SOPA DE COCIDO (CEBOLLA, CERDO, PUERRO, TERNERA, ZANAH) COCIDO MADRILEÑO (GARBANZOS, COL, PATATA, ZANAH, CERDO, POLLO, TERNERA, CHORIZO...) FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	16 ARROZ CON VERDURAS (CALABACÍN, TOMATE, ZANAH, CEBOLLA, GUISANTES, PIM. ROJO Y VERDE) ABADEJO A LA ANDALUZA (HARINA DE TRIGO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA/YOGUR PAN Y AGUA	17 ESPAGUETIS CON TOMATE (TOMATE, ZANAH, CEBOLLA) TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA
20 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAH, P. VERDE Y ROJO) PALOMETA FRITA (HARINA TRIJO, HUEVO) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA/PAN Y AGUA	21 SOPA DE COCIDO (CEBOLLA, CERDO, PUERRO, TERNERA, ZANAH) COCIDO MADRILEÑO (GARBANZOS, COL PATATA, ZANAH, CERDO, POLLO, TERNERA, CHORIZO,...) FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	22 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (TOMATE, ZANAH, CEBOLLA) MERLUZA A LA BILBAÍNA (AJO, PIMENTÓN) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	23 MACARRONES CON ATÚN (TOMATE, ZANAH, CEBOLLA, ATÚN) TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	24 CREMA DE VERDURAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, PUERRO, CALABACÍN, CALABAZA...) TERNERA A LA JARDINERA (ZANAH, GUISANTE, J. VERDE, TOMATE) ZUMO DE NARANJA PAN Y AGUA
27 GARBANZOS CON PATATAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAH, TOMATE, CEBOLLA) MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES (GUISANTES, CEBOLLA) FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	28 ESPAGUETIS CON TOMATE (TOMATE, ZANAH, CEBOLLA) ALBÓNDIGAS DE CERDO Y TERNERA EN SALSA CON VERDURAS (PATATA, TOMATE, ZANAH, J. VERDE) FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	29 ALUBIAS CON VERDURA (PATATA, TOMATE, ZANAH, CEBOLLA, PIM. ROJO Y VERDE) JUREL AL HORNO (ACEITE, AJO) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA/YOGUR PAN Y AGUA	30 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y JAMÓN (PATATA, ZANAH, CEBOLLA) PECHUGA DE POLLO REBOZADA (HUEVO, HARINA TRIGO, PAN Y AGUA RALLADO) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	31 ARROZ CON MARISCO (ALMEJA, POTA, MEJILLÓN, ZANAH, CEBOLLA) TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN Y AGUA