

## RECOMENDADOR DE CENAS

COLE

PRIMEROS PLATOS

VERDURA  
PASTA/ARROZ  
LEGUMBRES

SEGUNDOS PLATOS

HUEVO  
PESCADO  
LEGUMBRES



CASA

PRIMEROS PLATOS

PASTA/ARROZ  
VERDURA  
VERDURA O PASTA/ARROZ

SEGUNDOS PLATOS

CARNE O PESCADO  
HUEVO O CARNE  
VERDURA O HUEVO



fest | Valdepeñas  
Colegio Santísima Trinidad



Comedor con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias.



SOLICITEN INFORMACIÓN A NUESTRO PERSONAL, GRACIAS.

# Comedor Escolar Abril 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 NO LECTIVO	2 ARROZ CON POLLO (TOMATE, ZANH, CALABACÍN, CEBOLLA) LIMANDA EN SALSA (HARINA TRIGO, CEBOLLA, AJO) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORÍA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	3 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAH, P. VERDE Y ROJO) TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	4 MACARRONES CON CHORIZO (TOMATE, ZANAH, CEBOLLA) PALOMENTA AL HORNO CON VERDURAS (J. VERDE, ZANAH, PATATA, TOMATE) ENSALADA LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	5 SOPA DE GARBANZOS Y FIDEOS (CEBOLLA, CERDO, PUERRO, TERNERA, ZANAH) SALCHICHAS DE CERDO CON SALSA DE TOMATE (ZANAH, CEBOLLA) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ ZUMO DE NARANJA PAN INTEGRAL Y AGUA
8 ALUBIAS CON VERDURA (PATATA, TOMATE, ZANAH, CEBOLLA, PIM.ROJO Y VERDE) CABALLA CON SALSA DE TOMATE (TOMATE, CEBOLLA, ZANAH) ENSALADA LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	9 CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN, PATATA, CEBOLLA) PECHUGA DE POLLO PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	10 SOPA DE COCIDO (CEBOLLA, CERDO, PUERRO, TERNERA, ZANAH) COCIDO MADRILEÑO (GARBANZOS, COL, PATATA, ZANAH, CERDO, POLLO, TERNERA, CHORIZO,...) FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	11 ARROZ CON VERDURAS (CALABACÍN, TOMATE, ZANAH, CEBOLLA, GUISANTES, PIM.ROJO Y VERDE) ABADEJO A LA ANDALUZA (HARINA DE TRIGO) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA/YOGUR PAN Y AGUA	12 ESPAGUETIS CON TOMATE (TOMATE, ZANAH, CEBOLLA) TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL Y AGUA
15 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAH, P.VERDE Y ROJO) PALOMETA FRITA (HARINA TRIGO Y HUEVO) ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	16 SOPA DE COCIDO (CEBOLLA, CERDO, PUERRO, TERNERA, ZANAH) COCIDO MADRILEÑO (GARBANZOS, COL, PATATA, ZANAH, CERDO, POLLO, TERNERA, CHORIZO,...) FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	17 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (TÓMATE, ZANAH, CEBOLLA) MERLUZA A LA BILBAÍNA (AJO, PIMENTÓN) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	18 MACARRONES CON ATÚN (TOMATE, ZANAH, CEBOLLA, ATÚN) TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	19 CREMA DE VERDURAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, PUERRO, CALABACIN, CALABAZA...) TERNERA A LA JARDINERA (ZANAH, GUISANTE, J.VERDE, TOMATE) ZUMO DE NARANJA PAN INTEGRAL Y AGUA
22 GARBANZOS CON PATATAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAH, TOMATE, CEBOLLA) MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES (GUISANTES, CEBOLLA) FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	23 ESPAGUETIS CON TOMATE (TOMATE, ZANAH, CEBOLLA) ALBÓNDIGAS DE CERDO Y TERNERA EN SALSA CON VERDURA (PATATA, TOMATE, ZANAH, J. VERDE) FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	24 ALUBIAS CON VERDURAS (PATATA, TOMATE, ZANAH, CEBOLLA, PIM. ROJO Y VERDE) JUREL AL HORNO (ACEITE, AJO) ENSALADA LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	25 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y JAMÓN (PATATA, ZANAH, CEBOLLA) PECHUGA DE POLLO REBOZADA (HUEVO, HARINA TRIGO, PAN Y AGUA RALLADO) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	26 ARROZ CON MARISCO (ALMEJA, POTA, MEJILLÓN, ZANAH, CEBOLLA) TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL Y AGUA
29 ESPAGUETIS CON TOMATE (TOMATE, ZANAH, CEBOLLA) MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES (GUISANTES, CEBOLLA) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN Y AGUA	30 ARROZ CON SALSA DE TOMATE (TOMATE, ZANAH, CEBOLLA) LOMO DE CERDO HORNO CON VERDURAS (J.VERDE, ZANAH, PATATA, TOMATE, PIM.VERDE) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN Y AGUA			